



MdB Astrid Grotelüschen

Platz der Republik 1
11011 Berlin

Telefon: +49 30 227-74608

Fax: +49 30 227-76608

E-Mail: Astrid.Grotelueschen@bundestag.de

27. Februar 2017

**Berliner Kongress:
Aktiv und digital im Alter –
Grotelüschen ruft
zur Teilnahme auf**



„Wer aus dem Arbeitsleben ausscheidet, will aktiv seinen Ruhestand genießen“, sagt die hiesige Bundestagsabgeordnete Astrid Grotelüschen über die Generation im besten Alter und ruft damit zur Teilnahme am Berliner Kongress „Gesund, aktiv und digital im Alter – Was müssen wir tun?“ im März in Berlin auf. Im Rahmen des Kongresstages, zu dem die CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag einlädt, soll es darum gehen, wie wichtig Rahmenbedingungen wie Wohnkonzepte, technische Hilfsmittel und andere Faktoren sind.

Auch dazu gehört die Ernährung, für die Grotelüschen als Diplom-Oecotrophologin Fachfrau ist. Ein Zusammenspiel aller Faktoren mache den Unterschied: „Wenn ich das Thema bei der Senioren-Union oder bei Infoveranstaltungen anspreche, erlebe ich ein großes Interesse, die eigene Gesundheit und Mobilität zu erhalten.“ Heute engagierten sich Menschen im Rentenalter z.B. stark für das Ehrenamt, hätten vielseitige Interessen und wollten ihre Aktivität beibehalten. Eigenständigkeit ist etwa im Landkreis Oldenburg als Gesundheitsregion ein wichtiger Diskussionspunkt, wie Grotelüschen auch aus ihrer Arbeit als Kreistagsabgeordnete berichten kann. Den Alltag selbst meistern zu können, sei aber überall ein zentrales Thema: „Wir alle werden früher oder später im Rentenalter sein und möchten eine hohe Lebensqualität genießen. Es ist - auch gesellschaftlich - wichtig, immer wieder zu diskutieren und Ergebnisse politisch und im Alltag zügig zur Umsetzung zu bringen.“

Am Mittwoch, den 22. März 2017, von 14.30-17.00 Uhr hofft Astrid Grotelüschen auf dem Kongress im Deutschen Bundestag viele Gesichter aus dem Landkreis Oldenburg, der Wesermarsch und Delmenhorst zu sehen. Wenn es die Zeit erlaubt, freut sich die Abgeordnete am Rande des Kongresses über einen Austausch mit Teilnehmern aus dem Wahlkreis. Für eine Anmeldung zu der Veranstaltung können sich Interessierte unter 04431-9554526, per Mail astrid.grotelueschen.ma07@bundestag.de oder unter 04406-9729966, per Mail astrid.grotelueschen.ma06@bundestag.de an die Abgeordnete wenden.

Pressemitteilung